

今だからこそ みんなで「つながろう！」

ぶんごおおの「サロンだより」

第19号

(令和5年3月発行)

【作成】豊後大野市社会福祉協議会 (●●支部) ☎22-6677

第11回 豊後大野市地域福祉推進大会にて

🌟 『サロン表彰』受賞 おめでとうございます 🌟

春日サロン (大野町)

代表 首藤 京子 さん

女性が多く、とても賑やかなサロンです。地元で採れた季節の野菜を使い、美味しい料理をたくさん作り、みんなで食べて、おしゃべりすることが生きがいと楽しみです。これからも「継続は力なり」をモットーにますます元気になれるよう、健康長寿を目指してがんばります。



中野サロン (緒方町)

代表 山崎 壽成 さん

ボランティア活動を中心に開催しています。みんなでおしゃべりをしながら、清掃や地区のゴミ拾い、花壇の管理などをおこなっています。暖かくなったら、花見や調理を再開して、季節のイベントも楽しんでいきたいと思って、今からワクワクしています。



下町区・いきいきサロン

(犬飼町)

代表代理 芦刈 眞一 さん

いつも元気で全員集合！手作りおやつを食べながら思い出話などお喋りと笑いでひとときを過ごします。楽しい行事でストレス解消！みんなが声を出し、話し、笑う事が心身の活性化の一助となります。いきいきサロン、これからも人生楽しく盛り上げよう！！



森迫いきいきサロン

(三重町)

代表 高野 清子 さん

みなさん手先を動かすことが得意で、手芸や書道、季節に合った工作を楽しんでいます。つつい真剣になってしまうことも…。物作りで脳トレをしながら、おしゃべりもはずみ、毎回楽しい時間を過ごしています。みんなで顔を合わせる事は大切です。



知田いきいきサロン

(緒方町)

代表 橋本 みさ子 さん

会員さんみんなサロンが大好き、おしゃべりも大好きなので、コロナ禍でも工夫をしながら活動をしてきました。みなさんがサロンの開催を楽しみにしてくれているので、スタッフの方々と協力して、これからも毎月開催を目指して頑張っていきたいと思います。



～ 大分県しんけん元気プロジェクトより ～

🌸 心と体の健康を保つために 🌸

- ① **運動** … 生活の中に運動を取り入れましょう☆
- ② **食事** … 毎日3食 食べましょう！！
- ③ **口の清潔** … 歯みがきは、虫歯の予防だけでなく、感染症予防にも有効です。
- ④ **支え合い** … 毎日家族やお友達と話をしましょう(^^)/

おしらせ

R4年度も大変お世話になりましたm(__)m R5年度も引き続き、『ディスコン』でサロンにおじゃまさせていただけたら嬉しいです！！ぜひ、お声かけください(^^)/