

# 第26号豊後大野市 老人クラブだより



編集・発行 豊後大野市老人クラブ連合会 広報部会  
令和3年2月1日 発行

## 永年の功労に対して、各種表彰を受賞

～これからも、老人クラブの発展のためによりしくお願いします～

### 『第15回 大分県地域福祉推進大会』

令和2年10月16日（金）別府市の「ビーコンプラザ」にて「第15回大分県地域福祉推進大会」が開催されました。今回の地域福祉推進大会の表彰では市老連にて4名と1クラブの表彰がありました。コロナ禍の影響により、一同そろっての受賞式の参加はできませんでしたが、今後も市老連でのご活躍を宜しくお願い致します。

#### 大分県知事賞 老人クラブ指導者功労賞



福田義男さん  
(三重町：中央長寿会)

#### 大分県老連会長表彰 老人クラブ功労賞



松尾一二美さん  
(三重町：中ノ原さわやかクラブ)



足立和俊さん  
(大野町：佐代ニコニコ会)



小野富代さん  
(千歳町：横尾老人クラブ)



大分県老連会長表彰  
優良老人クラブ表彰  
大野町・宮迫八幡クラブ

### 『豊後大野市長との意見交換会』

令和2年6月30日（火）、豊後大野市市役所・ホールにて川野市長と市老連9名による意見交換会を実施しました。意見交換会では市老連から補助金事業の要望、要綱の見直し、老人クラブの体制強化について要望書を提出し、川野市長と老人クラブの今後の取り組みについて意見を交わしました。意見交換会を経て、より一層、市と老人クラブ連合会が協力して豊後大野市での老人クラブ活動を精力的に展開し体制を強化していくこと、定期的に市長との意見交換会を今後開催していくことを確約し、会を終了しました。これからも魅力ある老人クラブを目指し、地域の担い手として頑張っていきたいと思っております。



# 豊後大野市老人クラブ・注目の話題！！

## 大野町『大野町支部・スポーツ大会』

大野町支部では、コロナ禍により事業の縮小や中止せざるを得ない状況が続いています。なかなか思う様に活動ができない中でも、大野町支部は「支部スポーツ大会」と「健康講演会」を開催することができました。(健康講演会はP4記載) 9月3日の「支部スポーツ大会」では会員60名が参加してグラウンドゴルフ・ペタンクにて優勝目指して頑張りました。和気あいあいの内に閉会となりました。

グラウンドゴルフ優勝は松尾歌子さん、準優勝は後藤光薫さん、3位は衛藤立身さんでした。ペタンクの優勝は宮迫八幡クラブ、準優勝は穴井クラブ、3位は茜クラブでした。皆さんお疲れ様でした。



開会式



選手宣誓



後藤さん 松尾さん 衛藤さん  
グラウンドゴルフ



宮迫八幡クラブ



穴井クラブ



茜クラブ



## 犬飼町 『いぬかいわくわく館の設立』

令和2年10月25日(日)に、川野市長、地元の議員さんを迎えて開所式を実施いたしました。犬飼町支部として県のパワフルシニア活動応援事業助成金をいただき、犬飼まちづくり協議会の応援を得て、町民の憩いの場になるよう設立しました。

当面は毎週木曜日 10:30～14:00に開館し、バザーを年2回開催の予定です。(コロナ感染拡大予防のため時間・内容を変更する場合があります。)

ゆったりとコーヒーを飲みながら、雄大な大野川の景色を眺めるのも、至福のひとつとなるでしょう。



開所式の様子



カフェで楽しい時間



バザーの様子



わくわく館からの眺め



## 『市老連女性部の活動』

女性部では年 4 回の部会を開催し、お互いの会員同士が支え合うために研修活動等をしております。今回はコロナ禍での開催ということもあり、なかなか思う様にできないところでしたが、12月2日(水)に第2回目の部会開催、同時に料理教室を行いました。今回は献立を「炊き込みご飯、サラダ、みそ汁」。感染対策に注意しつつ、素晴らしい料理が出来上がりました。美味しい料理に舌鼓を打ちつつ、各支部活動の情報交換を行いました。大変な時期ではありますが、皆さんいまこそ頑張ってください！

市老連女性部より



## 支部だより

### 三重町『つつい子供心で夢中になり』

健康への意識と体力向上・非会員呼掛での会員増強を目指して第5回レクリエーション大会を令和2年11月20日市社協ホールで実施しました。今年はコロナウイルスで多く行事を中止しましたが、今回54名が参加され、マスクと手袋をして3密を避ける心掛けで実施しました。例年なら各種体力テストをしますが、今年は準備体操のみ行い、6チームに分かれて競技に入りました。上位商品もかかってか、チームごと我を忘れて真剣に競いました。力を控えめに投げた人程狙い通りに当たり、若い人ほど力任せに投げるのでコースを外れてその都度大きな笑いが出て、またストライクや多数倒した都度大きな拍手で大会が盛り上がりました。商品にホッカロンや即席ラーメンなどがあって、おかげで暖かい冬を過ごしています。

三重町支部 事務局長 玉田照光



### 清川町『支部での活動を振り返って』

今年はコロナの関係で毎年皆様が楽しみにしていた演芸会がなくなりさびしい活動になってしまいました。また、私たち女性部は、毎年マスコットと三色のおもちを作り、秋の交通安全週間の時に、警察の協力により、「車を運転するときは気を付けて下さい」と声をかけて配っていました。これもコロナの関係でおもちをやめ、お菓子とマスコットを配りました。

11月19日はいきいきサロン老人会教室により、砂田区のみならず「いきいき交通体験講話」を行いました。皆様からも「いい話を聞いた」と喜びの言葉をいただきました。11月28日には老人会と民生委員で長寿弁当を106個作って一人暮らしで80歳以上の方、90歳以上のご夫婦に配りました。できた行事もありましたが、秋の体育祭も中止になるなどコロナ禍で振り回された1年になりました。皆様もお体に気を付けて、お過ごしください。

清川町支部 副会長 戸次ひさ子



## 緒方町『いきがい健康まつり』

緒方町支部では、平成 12 年から毎年 9 月に高齢者の生きがいづくりと健康づくりを推進し、明るい長寿社会を築くことを目的に高齢者のスポーツの祭典「生きがい健康まつり」を開催しております。最初の頃は町内単位老人クラブから 600 人から 700 人が参加して、グラウンドゴルフ、ゲートボール、スマイルボウリング、ペタンク、ウォークラリー、縄ない競技など 6 種目で競技が実施されてきました。特に珍しい「縄ない」競技も行われておりました。近年は、老人クラブ会員が減少しグラウンドゴルフ、ゲートボール、スマイルボウリング、ペタンクの 4 競技で開催しておりますが、今年は新型コロナウイルス感染予防のためスマイルボウリングは中止して 3 競技で 9 月 1 日(火)に第 20 回生きがい健康まつりを開催しました。どの競技でも高齢者のパワーは健在。笑い声や歓声の中、楽しい大会が開催できました。

緒方町支部 支部長 工藤 孝



## 朝地町『第 7 回ふれあいスポーツ大会』

コロナ禍の中、開催するか中止するか揺れたが標記の大会を朝地地区社協と老連朝地町支部共催で 9 月 19 日に開催となりました。受付で検温・手指の消毒を済ませ、子どもと老人クラブ代表による選手宣誓で競技を開始しました。

グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンクと小学校低学年のグラウンドダーツの 4 種目に 120 人が熱戦を展開。

ベテランも、初めての人も、いるが明るい笑顔と歓声溢れる会場を見てスポーツ大会の良さと力を改めて感じ、コロナの収束を願いました。

朝地町支部 支部長 鶴田良人



## 大野町『健康講演会』

今回、大野町支部で取り組んだ活動では文化講演会の分科会として、単位クラブでの「健康講演会」を実施することにしました。

11 月 23 日に大野町・川南公民館にて開催されました。感染対策予防を徹底し、川南壮年会会員や地域の方が多く参加して、天心堂おおの診療所による認知症予防の話や警察の防犯講話を熱心に聞きました。

今後もこのような講演会を継続し、大野町支部の活動を盛り上げていきたいと思ひます。

大野町支部 事務局長 伊東憲介



## 千歳町『幼稚園児、小学5年生の田植えに参加！』

千歳町支部の活動は各種スポーツ大会の主催や地域行事への参加、協力をしています。今年は千歳町の一大行事である「ひょうたん祭り」がコロナ禍のため中止になり残念でしたが、今回は恒例の学校行事であるお米作りに参加し、子どもたちと一緒に、田植え、カカシづくり、脱穀までしました。

どろんこになって植えた小さな苗はあっという間に成長し、8月には子どもたちの発案でカカシも4つ作り、田んぼに立てました。可愛いカカシは道行く人たちの心を和ませてくれました。教室では味わえない貴重な体験でした。

千歳町支部 支部長 松田長人



6月の田植え



しんちゃんのかかし



脱穀機に稲を運ぶ子供たち

## 犬飼町『犬飼町支部老人会の活性化』

犬飼町支部では新体制となり老人会の在り方を見直すことにしました。各単位クラブとも高齢化が進み若い人の入会もほとんどなく支部を退会するクラブもあり、老人会にいても楽しさがないと言う声が多く出たからです。そこで幹事会では危機感を感じて次の様な支部会員全員での行事を行う事にしました。

1. お楽しみ会の開催（毎年2月）著名人の講演、演芸、運動会、昼食会等
  2. スポーツ大会 単位クラブ対抗グラウンドゴルフ
- さらに老人会活動として地域づくりに貢献する。

☆（いぬかいわくわく館の設立）～県のパワフルシニア活動応援事業助成金、まちづくり協議会の応援を得て町民の憩いの場所となるよう立ち上げました。その他に児童館との交流、小学生の下校時のパトロール、一人暮らしの応援、各単位クラブから要請があれば応援体制を組む等、会員皆の知恵、アイデアを活かしながら支部を盛り上げていきたいと思っています。

犬飼町支部 支部長 山村政人



玉入れ



パン食い競争

※写真は去年のお楽しみ会のもの

## 単位クラブトピックス

### 三重町『何はともあれ健康第一』

当会は会員43人で、神社掃除月1回・地区公民館清掃とグラウンドゴルフ場整備は月2回、またグラウンドゴルフ実施は週2回・日帰り旅行年3回・一泊年一回・盆踊り獅子舞の応援等積極的に取り組んでいます。

更に健康面に力を入れて毎週1回は健康体操の取組。多数参加のもと9種のストレッチ・12種の立運動等基本体操で筋力をつけ、脳トレではアイデアを出し合い生涯現役で認知機能低下の防止、更に北原白秋の「あめんぼの唄」による50音お口の体操、最後は炭坑節の替え歌を唄っています。休憩中は互によく笑い、よくしゃべり和気合々の中で、真剣に取り組んでいます。

肝煎一区老人クラブ 会長 河野 敏



## 清川町『天神老人クラブの活動について』

私ども清川町天神老人クラブは会員数 29 名（内施設入所者 3 名）です。毎年 4 月に総会を開催して 1 年間の諸行事を決めて活動をしています。活動は年 5 回の氏神様（平岡社）の祭典前に清掃を行い、清掃をしながら会員の元気を確認し、賑やかに話を弾ませて終了後参加者全員で会員の健康と地区の安全祈願を致します。他県には県、市の運動方針にそって交通安全街頭活動、社会奉仕（美化活動）、体育大会への参加、近場への研修旅行に出かけます。会員の年齢が平均 80 歳と高くなり行事への参加者が平均 18 名前後と少なくなりました。天神地区全体の人口減で会員増加は期待できませんが現会員で仲良く、絆を強く、頑張っ  
て参りたいと思います。

天神老人クラブ 会長 佐藤暎雄



防災講演会



天神老人クラブのメンバー

## 緒方町『下自在老人クラブ活動』

私たちのクラブ会員は、60 名です。高齢者大学、各種講演会への参加や、奉仕活動として自在社の清掃を毎月 1 日に行っています。また、親睦を深める為に研修旅行に行っていたが、今年はコロナの為実施できませんでした。健康づくりの為に、ゲートボール・グラウンドゴルフ・スマイルボーリング・ペタンクの練習をみんなで楽しくしています。健康の維持・増進に努め、進んで触れ合いをもとめて、心豊かにして、下自在区の伝統や次世代のもろもろに配慮して、共に支え合う豊かな日々を送ろうと色々な活動に努めています。

下自在老人クラブ 会長 田部二生



自在社の清掃の様子



## 朝地町『カーブミラーの清掃作業を実施』

朝地寿会は毎年恒例の地区内のカーブミラーの清掃作業を令和 2 年 9 月 27 日（月）に寿会会長を含め 7 名にて、2 班に分かれ朝倉地区・近地地区より、早朝の 7 時から作業を開始しました。合計 57 基のカーブミラーを磨き上げ、朝地駅前にて落ち合い記念撮影の後、交通安全を祈願しながら作業を終えました。

朝地老人クラブ寿会 会長 首藤篤教



地区内のカーブミラー磨き



朝地老人クラブ寿会の皆さん

## 大野町『茜老人クラブの活動について』

茜老人クラブの発足には紆余曲折ありましたが、初代会長の後藤勝生さんの声掛けにより平成 30 年度より大野町支部に加入となりました。初代会長の意志を受け継ぎ頑張っていますが、男性が私 1 人です。河野勝子さんにお手伝いをしていただき大変助かっています。

スポーツ大会のペタンク競技では、令和元年度に支部大会準優勝、市老連大会準優勝を収めることができました。これも穴井老人クラブとの合同練習の賜物と感謝いたします。毎週火曜日には「さわやか茜クラブ」の体操教室に参加して体力づくりをしています。今年で 4 年目となりますが、認知症予防や健康維持増進ができるように続けて行きたいと思えます。

茜老人クラブ 会長 椎原一也



茜老人クラブのメンバー



健康体操教室

## 千歳町『平尾神社～お仮場の清掃活動』

平尾神社は観応 2 年 (1351 年) 創立で、祭神は言伝えによると宇佐神宮の第二御殿と同じ三女神が祭られており、その広大な境内の裏側には歴史を刻んだ古い石碑があり由緒ある神社です。

本殿の下には立派な「お仮場」がありますが、その清掃活動は毎年老人会が責任をもって行っています。会員の人数は 40 名いますが、今回の清掃活動ではコロナ禍で急な呼びかけでしたが 10 名の方が参加し、清掃活動をしました。「お仮場」周辺には草が多く、草刈り作業が大変ですが責任をもって美しく清掃活動を行っています。

その他の活動としては、支部主催の各種スポーツ大会や地域行事には積極的に参加しています。また、年度末にはお互いの親睦を深めるために日帰り研修旅行も実施しています。

新殿老人クラブ 会長 後藤 悌二



会員でお仮場の清掃



平尾神社本殿



新殿老人クラブのメンバー

## 犬飼町『高松老人クラブの活動』

高松クラブは会員 22 名で地域の清掃活動や見守り活動、花植え、サロン運営など高松地区を明るく美しくしようと主力はアンチエイジングですが元気に活動しています。若い時にはソフトボールや野球で遊んでいたメンバーで集まっています。あの頃は 20 代、30 代の若者でしたが、現代は 70 代、80 代の高齢者です。高松区のゴミ集積所がカラスに荒らされないようにと、ブロックコンクリートで造りました。草刈りもままならない家の方には屋敷の草刈りを手伝っています。国道沿いのゴミ拾いはもちろん春の「菜の花」、夏の「ヒマワリ」、秋の「コスモス」などを栽培し、地区を美しくしています。防犯にも気を配り、防犯の旗を立て玄関には「悪質な訪問販売お断り」と貼り付けています。高松区では今の若い方たちもきっと、後を継いでくれることでしょう。

高松クラブ 佐藤順一



夏のひまわり畑



秋のコスモス畑



ゴミ集積場を設置



子どもたちとひまわりの種まき

# こんな人！こんなこと！

清川町

六種老人クラブ 和田光男 【93歳】

当クラブで90歳を超えた男性会員で今年93歳になった現役スポーツマン 和田光男さんを紹介しします。若くして、教職を志し豊後大野市内の小中学校に勤務され音楽教育に情熱を傾けてきたそうです。緒方小学校校長を最後に清川の実家で主に農業をしながら米作り、野菜、演芸にスポーツに頑張ってきたそうです。

グラウンドゴルフ歴は長く、清川グラウンドゴルフ会の会長も長く勤められました。グラウンドゴルフは会員と楽しく健康づくりが出来るのがいいと、今も週3回の練習は欠かしません。元気ハツラツの和田さんを目標に練習にかよう会員の方は多いと聞いています。

10年前に農業はやめて今はグラウンドゴルフと音楽のキーボードを楽しんでいるとのこと。これからもお元気で音楽やグラウンドゴルフを楽しんでください。

六種老人クラブ 佐藤正治



犬飼町

下農部にここに会 上尾千鶴子 【74歳】

きらきらした目は意欲一杯です。若い頃から県立病院の看護師として働いて培った、人の為に尽くすという精神が現在に至っているのでしょう。

定年後はまず民生委員となり、今4期目を迎えています。この間に色々な人と出会い、丁寧に相談に乗り、悩みや苦勞を聞き対応してきました。又施設への訪問活動にリーダーとして年3～4回踊りやカラオケで高齢者を楽しませてきました。さらに大飼公民館の玄関に自費で5年程毎週、生け花を飾り町民の心を和ませてくれました。

あらゆることに前向きで犬飼支部老人会の女性部長として明るく振る舞い会員を元気にしてくれています。趣味も豊富で日本舞踊、カラオケは一流です。最近ではグラウンドゴルフにはまり、持ち前の笑顔でいい雰囲気を作ってくれています。町外にも友達が多くこれからも益々支部の為に活躍して頂きたいと思っています。

犬飼町支部 支部長 山村政人



## 交通事故防止意識の普及・啓発を！



○ドライバーの皆様へ  
意識して脇見をせず、  
しっかり前を見る！

**駐車場で事故が激増中!!**

スーパーなどの駐車場内での事故は、  
**前向きに止めてバックで出る時**  
に多く発生しています。  
バックで出ると向が見えにくくて危ないです。

◎バックで止めて前向きに  
**発車しましょう！**



○歩行者の皆様へ  
道路横断時は左右の安全確認を徹底！  
明るい服装と反射材の着用！



## 広報委員

玉田 照光 (三重町)・佐藤 暎雄 (清川町)・利根 康治 (緒方町)・工藤 良孝 (朝地町)  
吉藤 孝 (大野町)・廣末 忠義 (千歳町)・山村 政人 (犬飼町)